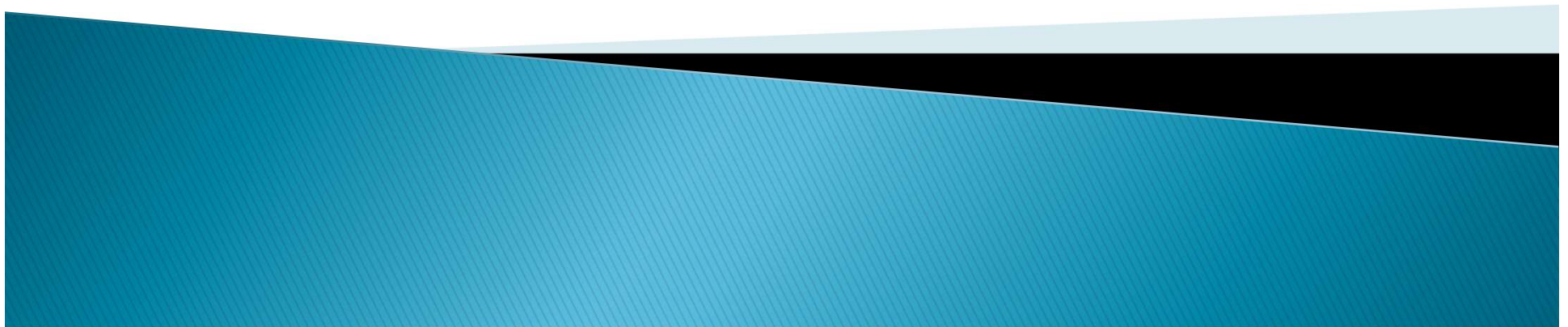


# Αλλαγή κωδικού στο Office 365 (και στο πρόγραμμα Teams)



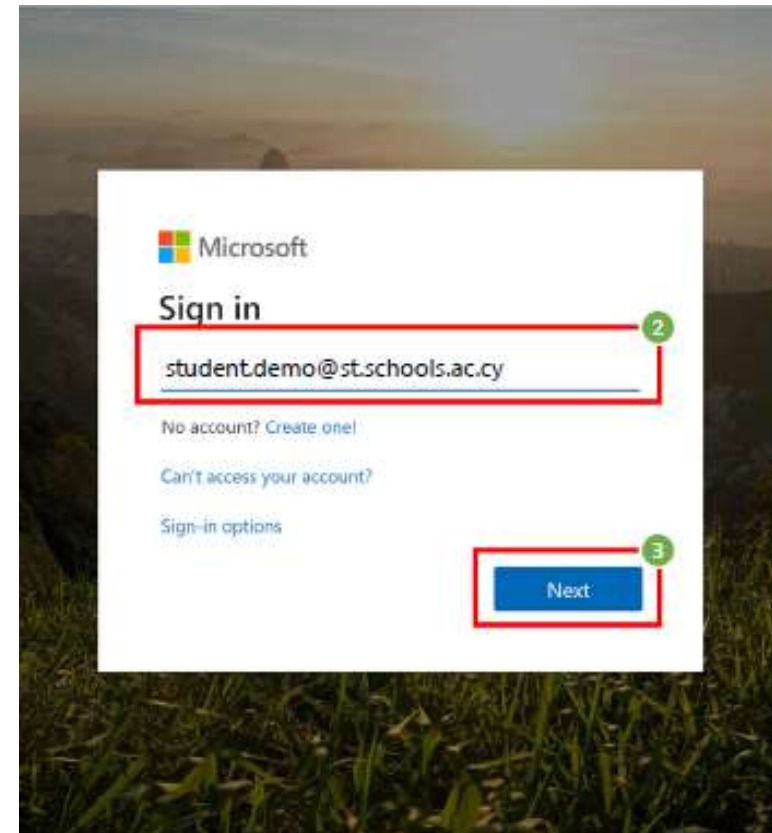
# Αλλαγή κωδικού

1. Γνωρίζω τον κωδικό πρόσβασής μου (password)
2. ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού
3. ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και ΔΕΝ έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού



# 1. Αλλαγή κωδικού – Γνωρίζω τον κωδικό μου

1. Μεταβείτε στη διεύθυνση <https://portal.office.com>
2. Εισάγετε το όνομα χρήστη (username) του λογαριασμού, που σας παρείχε το σχολείο (στην εικόνα παρουσιάζεται ένα παράδειγμα).
3. Επιλέξτε «Next».



# 1. Αλλαγή κωδικού - Γνωρίζω τον κωδικό μου

4. Εισάγετε τον μυστικό κωδικό (password) σας
5. Επιλέξτε «Sign in».

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ OFFICE365  
ΙΔΙΟΚΤΗΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ, ΨΗΦΙΑΚΟΙ ΠΟΡΟΙ, ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

← student.demo@sts.schools.ac.cy

Enter password


Password

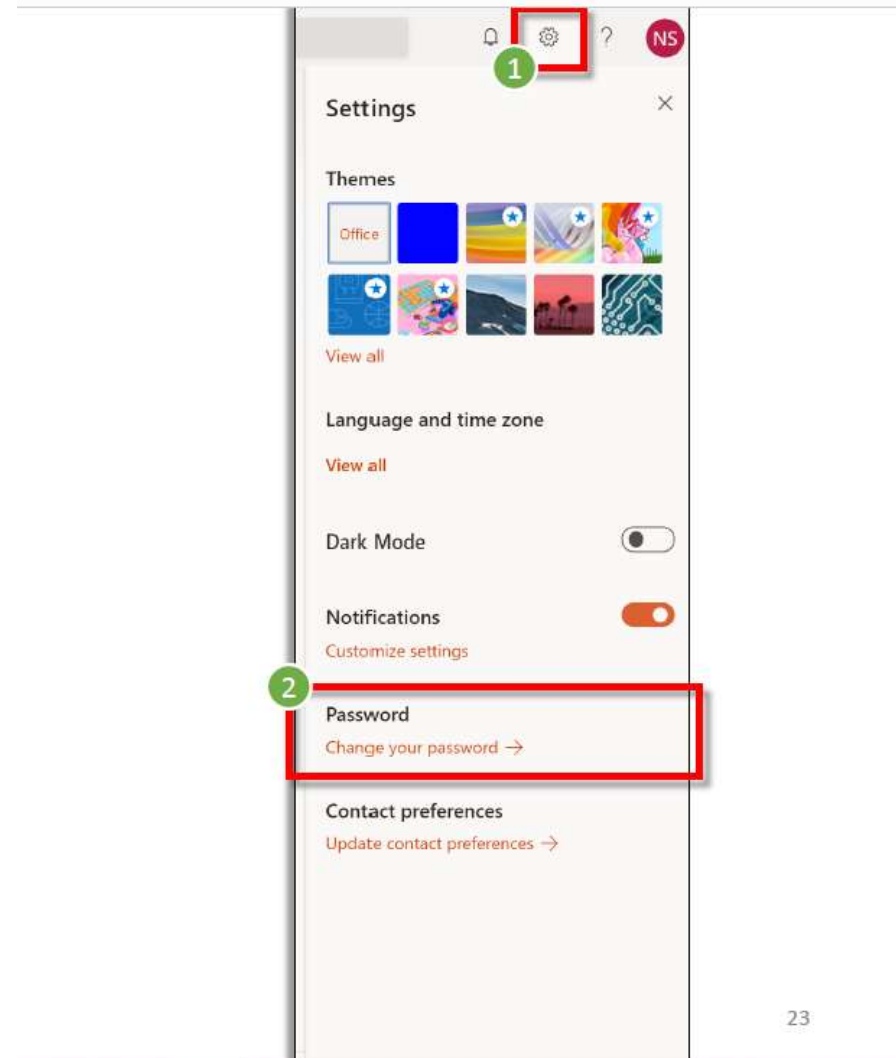
Forgot my password

Sign in

<http://office365.schools.ac.cy/index.php/oroi-chrisis/oroi-chrisis-ekpaideftikoi>  
<http://office365.schools.ac.cy/index.php/oroi-chrisis/oroi-chrisis-mathites>

# 1. Αλλαγή κωδικού - Γνωρίζω τον κωδικό μου

1. Αφού συνδεθείτε με επιτυχία στο Office 365, επιλέξτε το εικονίδιο  για τις «Ρυθμίσεις» (settings)
2. Επιλέξτε «Change your password» ή «αλλαγή κωδικού πρόσβασης»



# Αλλαγή κωδικού: «Γνωρίζω τον κωδικό μου»

- ⚠ Τηρήστε τους κανόνες για ένα ΙΣΧΥΡΟ κωδικό: >8 χαρακτήρες, συνδυασμός ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ, ΜΙΚΡΩΝ λατινικών χαρακτήρων, ΑΡΙΘΜΩΝ και ΣΥΜΒΟΛΩΝ (π.χ. !@#% κ.λπ.)
- 3. Καταχωρήστε τον υφιστάμενο σας κωδικό (**Old password**)
- 4. Καταχωρήστε τον νέο κωδικό πρόσβασης (**Create new password**) και φυλάξτε τον σε ασφαλή και άμεσα προσβάσιμο χώρο.
- 5. Επιβεβαιώστε τον νέο κωδικό (**Confirm new password**)
- 6. Επιλέξτε «**submit**».
- ⚠ Εφόσον έχετε αλλάξει επιτυχώς τον μυστικό σας κωδικό (password), θα σας ζητηθεί να επανασυνδεθείτε με τη χρήση του νέου σας μυστικού κωδικού

change password

Strong password required. Enter 8-256 characters. Do not include common words or names. Combine uppercase letters, lowercase letters, numbers, and symbols.

User ID  
student.demo@st.schools.ac.cy

Old password 3

Create new password 4

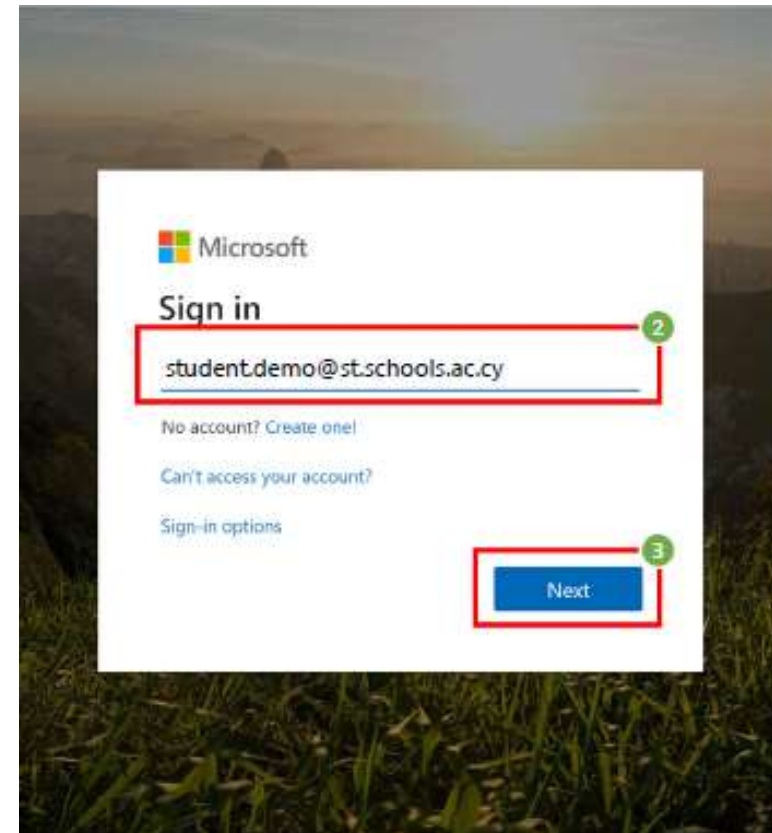
Confirm new password 5

submit cancel

The screenshot shows a 'change password' form. It includes a header with a grid icon, a bell, a gear, a question mark, and a red circle with 'NS'. Below the title 'change password' is a note about strong password requirements. The 'User ID' is 'student.demo@st.schools.ac.cy'. There are three input fields: 'Old password' (annotated with a green circle '3'), 'Create new password' (annotated with a green circle '4'), and 'Confirm new password' (annotated with a green circle '5'). The 'Create new password' field has a green bar below it labeled 'strong'. At the bottom are 'submit' and 'cancel' buttons.

## 2. Αλλαγή κωδικού - ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

1. Μεταβείτε στη διεύθυνση <https://portal.office.com>
2. Εισάγετε το όνομα χρήστη (username) του λογαριασμού, που σας παρείχε το σχολείο (στην εικόνα παρουσιάζεται ένα παράδειγμα).
3. Επιλέξτε «Next».



## 2. Αλλαγή κωδικού – ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

### 4. Επιλέξτε «forgot my password»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ OFFICE365  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

← student.demo@st.schools.ac.cy

### Enter password

Password

**Forgot my password** 4

Sign in


<http://office365.schools.ac.cy/index.php/oroi-chrisis/oroi-chrisis-ekpaideftikoi>  
<http://office365.schools.ac.cy/index.php/oroi-chrisis/oroi-chrisis-mathites>



## 2. Αλλαγή κωδικού – ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

### Ταυτοποίηση

1. Το **όνομα χρήστη** (username) θα συμπληρωθεί αυτόματα.
2. Εισάγετε τους χαρακτήρες που εμφανίζονται στην εικόνα.
3. Επιλέξτε «**Next**»

 **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ OFFICE365**  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ


### Get back into your account

Who are you?

To recover your account, begin by entering your user ID and the characters in the picture or audio below.

User ID:  1

Example: user@contoso.onmicrosoft.com or user@contoso.com

 2

2

Enter the characters in the picture or the words in the audio.

3

## 2. Αλλαγή κωδικού - ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

### Επιλογή αυθεντικοποίησης

1. Επιλέξτε μέθοδο αυθεντικοποίησης.
2. Εισάγετε τον αριθμό τηλεφώνου, που καταχωρήσατε στα «Στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού»

⚠ *Εμφανίζονται στην οθόνη τα τελευταία δύο ψηφία του τηλεφώνου που καταχωρήσατε.*

3. Επιλέξτε «Text»

ΓΡΟΓΡΑΜΜΑ OFFICE365  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

### Get back into your account

verification step 1 > choose a new password

Please choose the contact method we should use for verification:

1

Text my mobile phone

Call my mobile phone

In order to protect your account, we need you to enter your complete mobile phone number (\*\*\*\*\*03) below. You will then receive a text message with a verification code which can be used to reset your password.

2

99123456

3

Text

Cancel

## 2. Αλλαγή κωδικού - ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

### Επιβεβαίωση στοιχείων

1. Εισάγετε τον κωδικό επιβεβαίωσης (verification code) που έχει σταλεί στον αριθμό τηλεφώνου που ορίσατε.
2. Επιλέξτε «Next»
3. Εάν δεν λάβατε κάποιο κωδικό, μπορείτε να επιλέξετε «Try again».



Get back into your account

verification step 1 > choose a new password

Please choose the contact method we should use for verification:

Text my mobile phone

We've sent you a text message containing a verification code to your phone.

Call my mobile phone

1

487459

2

Next

Try again

3

Contact your administrator

Cancel

## 2. Αλλαγή κωδικού – ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

### Αλλαγή κωδικού

1. Καταχωρήστε τον νέο κωδικό πρόσβασης (**Enter new password**).
2. Επιβεβαιώστε τον νέο κωδικό (**Confirm new password**)
3. Επιλέξτε «**Finish**».



Get back into your account

verification step 1 ✓ > **choose a new password**

\* Enter new password:

\*\*\*\*\*

strong

\* Confirm new password:

\*\*\*\*\*

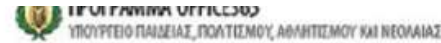
Finish

Cancel

# Αλλαγή κωδικού – ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

## Επιβεβαίωση αλλαγής κωδικού

1. Εάν ο κωδικός σας έχει αλλάξει με επιτυχία, θα σας εμφανίσει σχετική ειδοποίηση (βλ. εικόνα δεξιά).
2. Επιλέξτε «**click here**», για να συνδεθείτε με τον νέο σας κωδικό.



Get back into your account

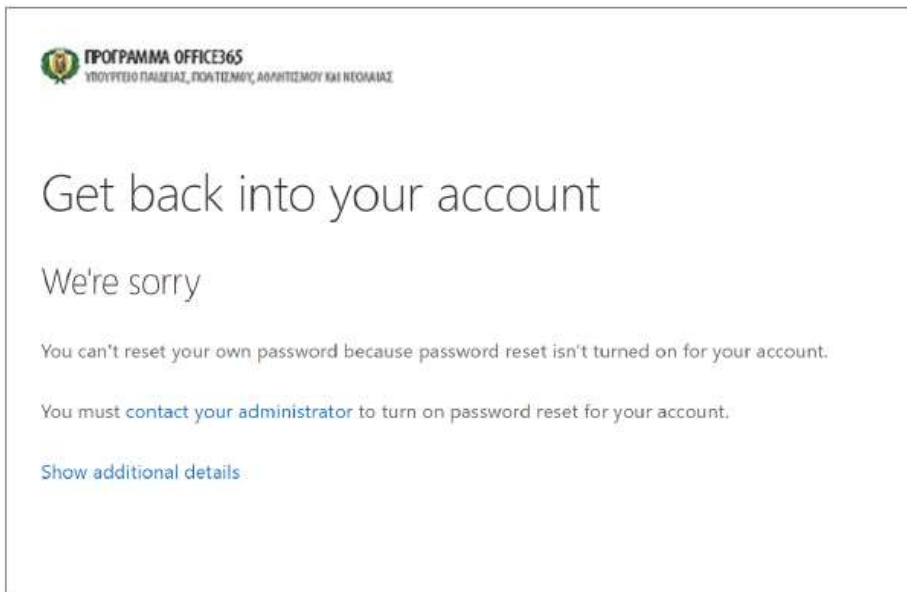
✓ Your password has been reset

To sign in with your new password, [click here.](#)



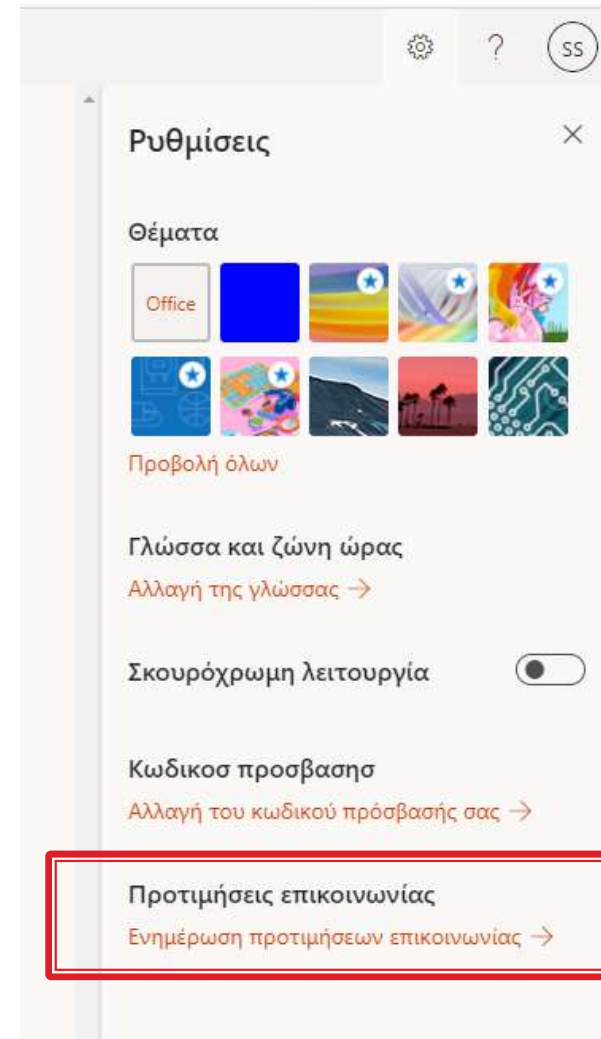
### 3. Αλλαγή κωδικού - ΔΕΝ γνωρίζω τον κωδικό μου και ΔΕΝ έχω καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

- ▶ Εάν ξεχάσατε τον κωδικό σας και δεν έχετε καταχωρήσει τα στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού, χρειάζεται να ενημερώσετε μέσω του email του σχολείου: [dim-choirokoitia-lar@schools.ac.cy](mailto:dim-choirokoitia-lar@schools.ac.cy) είτε στο τηλέφωνό μου κ. Κάλλια: 99402242
- ▶ Το σχολείο θα προωθήσει το αίτημα σας στην Υπηρεσία του ΥΠΠΑΝ, που είναι υπεύθυνη για το Office 365, για ανάλογη ενημέρωση.



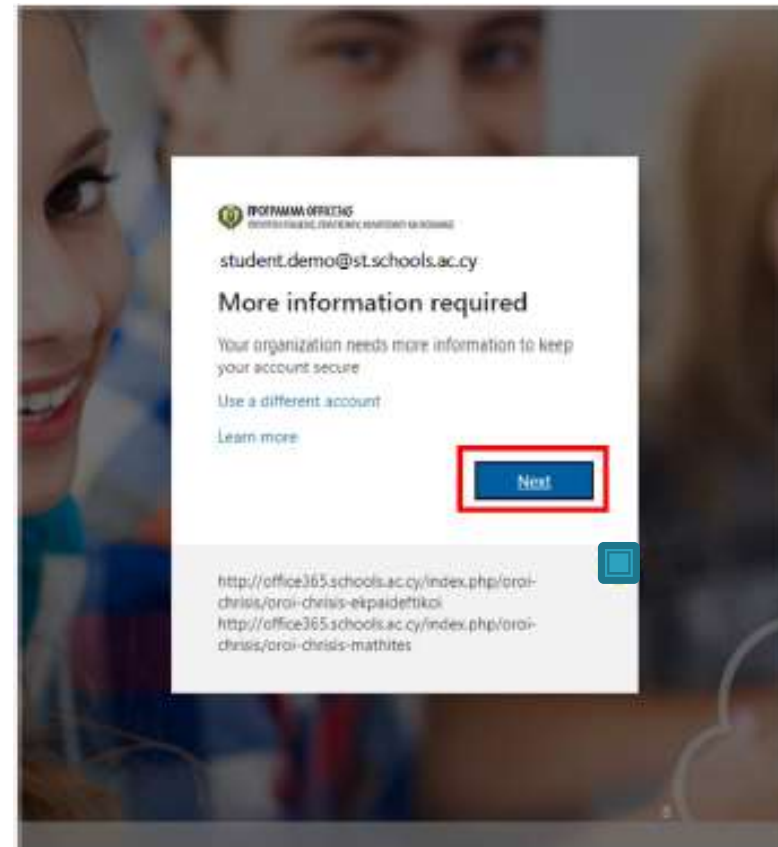
# Στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

- ▶ Σημείωση: Για να μπορείτε να επαναφέρετε ή να ανακτήσετε τον κωδικό σας χρειάζεται να καταχωρήσετε περισσότερες πληροφορίες μέσα από τα ακόλουθα βήματα. Επιλέξτε «Ενημέρωση προτιμήσεων επικοινωνίας» ή «update contact preferences» για να προχωρήσετε στα βήματα επαναφοράς λογαριασμού.



# Στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

- ▶ Επιλέξτε «Next» για να εμφανιστούν τα βήματα επαναφοράς λογαριασμού.





# Στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

- ▶ Για να μπορείτε να επαναφέρετε των κωδικό σας (reset password) χρειάζεται να επιλέξετε τον τρόπο με τον οποίο θέλετε να γίνει η διαδικασία επαλήθευσης, προκειμένου να επιβεβαιώσετε ότι ο λογαριασμός ανήκει σε εσάς. Χρειάζεται να επιλέξετε και να καταχωρήσετε τις απαιτούμενες πληροφορίες σε τουλάχιστο μία από τις επιλογές που σας παρουσιάζονται:
- ▶ A. Αριθμός τηλεφώνου (Authentication Phone)
- ▶ B. Διεύθυνση email (Authentication Email)
- ▶ C. Ερωτήσεις ασφαλείας (Security Questions)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ OFFICE365  
student.demo@st.schools.ac.cy | ?

## don't lose access to your account!

To make sure you can reset your password, we need to collect some info so we can verify who you are. We won't use this to spam you - just to keep your account more secure.  
You'll need to set up at least 1 of the options below.

- Office phone is not configured. This information is managed by your administrator.
- Authentication Phone is not configured. Set it up now **A**
- Authentication Email is not configured. Set it up now **B**
- Security Questions are not configured. Set them up now **C**

looks good cancel

Μπορείτε να καταχωρήσετε τις απαιτούμενες πληροφορίες, σε όποια από τις επιλογές θέλετε, επιλέγοντας «Set it up now», αντίστοιχα και ακολουθώντας τις οδηγίες που εμφανίζονται.

# Στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

## A. Αυθεντικοποίηση μέσω τηλεφώνου:


- 1) Εισάγετε αριθμό κινητού τηλεφώνου.
- 2) Επιλέξτε «text me».
- 3) **Σημείωση:** Θα σταλεί κωδικός επιβεβαίωσης «verification code» στον αριθμό τηλεφώνου που ορίσατε.
- 3) Εισάγετε τον κωδικό επιβεβαίωσης.
- 4) Επιλέξτε «verify».
- 5) Εάν δεν λάβατε κάποιο κωδικό μπορείτε να επιλέξετε «try again».

The image displays two screenshots of a Microsoft account recovery page for Cyprus. The top screenshot shows the initial phone number selection step. The page title is "don't lose access to your account!". Below the title, it says "Please verify your authentication phone number below." There is a dropdown menu for "Authentication phone" with "Cyprus (+357)" selected and the number "99123456" entered. Below the input fields are two buttons: "text me" and "call me". A red box highlights the "text me" button, and a green circle with the number "1" is next to it. A second green circle with the number "2" is next to the "text me" button. The bottom screenshot shows the verification code entry step. The page title is "don't lose access to your account!". Below the title, it says "Please verify your authentication phone number below." There is a dropdown menu for "Authentication phone" with "Cyprus (+357)" selected and the number "99123456" entered. Below the input fields are two buttons: "text me" and "call me". Below these buttons, it says "We've sent a text message containing a verification code to your phone." There is a text input field for the verification code with "000000" entered. Below the input field are three buttons: "verify", "try again", and "Back". A red box highlights the "verify" button, and a green circle with the number "4" is next to it. A second red box highlights the "try again" button, and a green circle with the number "5" is next to it. A third red box highlights the "Back" button, and a green circle with the number "3" is next to it. A fourth red box highlights the "verify" button, and a green circle with the number "4" is next to it. A fifth red box highlights the "try again" button, and a green circle with the number "5" is next to it.

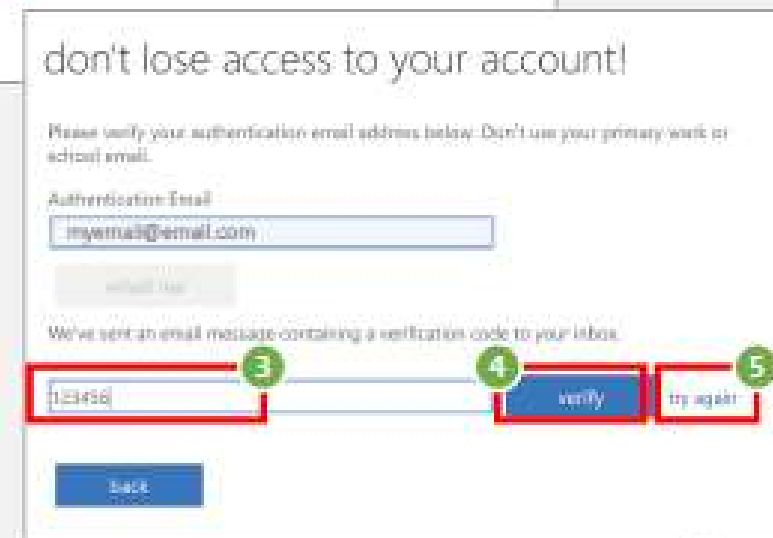
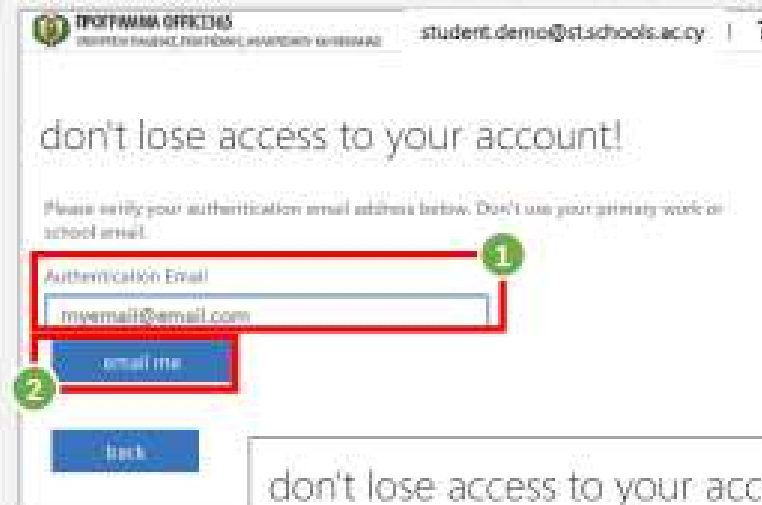
# Στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

## B. Αυθεντικοποίηση μέσω email:

- 1) Εισάγετε διεύθυνση email.
- 2) Επιλέξτε «email me».


 **Σημείωση:** Θα σταλεί κωδικός επιβεβαίωσης «verification code» στη διεύθυνση email που ορίσατε.

- 3) Εισάγετε τον κωδικό επιβεβαίωσης.
- 4) Επιλέξτε «verify».
- 5) Εάν δεν λάβατε κάποιο κωδικό μπορείτε να επιλέξετε «try again».



# Στοιχεία επαναφοράς λογαριασμού

4. Αφού καταχωρήσετε με επιτυχία τις απαιτούμενες πληροφορίες, θα επιστρέψετε στην αρχική οθόνη, από όπου μπορείτε να δείτε τις πληροφορίες που έχετε καταχωρήσει και αν θέλετε, να τις αλλάξετε επιλέγοντας «Change».
5. Αφού συμπληρώσετε τις απαιτούμενες πληροφορίες, έστω και σε μία επιλογή, μπορείτε να προχωρήσετε και να συνδεθείτε στο Office 365, επιλέγοντας «looks good».

 **Σημείωση:** Σε περίπτωση απώλειας του κωδικού σας θα είναι πλέον δυνατή η επαναφορά του λογαριασμού σας μέσω των στοιχείων που έχετε καταχωρήσει.



## don't lose access to your account!

To make sure you can reset your password, we need to collect some info so we can verify who you are. We won't use this to spam you - just to keep your account more secure. You'll need to set up at least 1 of the options below.

 Office phone is not configured. This information is managed by your administrator.

 Authentication Phone is set to +357 99123456. [Change](#)


 Authentication Email is not configured. Set it up now

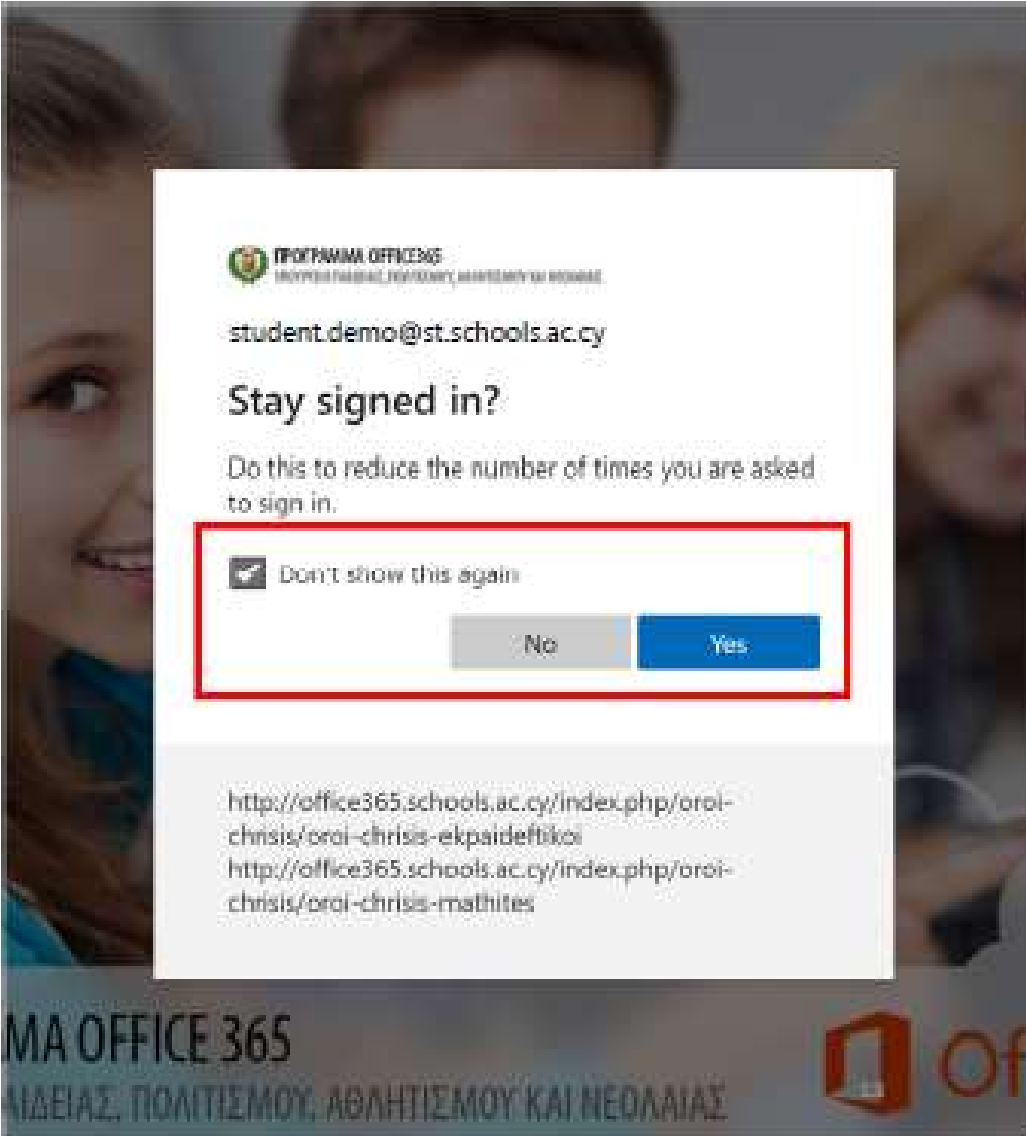
 Security Questions are not configured. Set them up now


 looks good [cancel](#)

## Παραμείνετε συνδεδεμένοι;

1. Επιλέξτε «**Don't show this again**».
2. Ακολούθως, εάν θέλετε, επιλέξτε «**Yes**», ώστε να μην σας ζητά κάθε φορά τον κωδικό σας.

 **Σημείωση:** Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιείται ίδιος browser από διαφορετικούς χρήστες, προτείνεται η επιλογή «No», ώστε ο κάθε χρήστης να καταχωρεί τον δικό του/της μυστικό κωδικό.



 **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ OFFICE365**  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

student.demo@st.schools.ac.cy

### Stay signed in?

Do this to reduce the number of times you are asked to sign in.

Don't show this again

No Yes

<http://office365.schools.ac.cy/index.php/oroi-chrisis/oroi-chrisis-ekpaideftiki>  
<http://office365.schools.ac.cy/index.php/oroi-chrisis/oroi-chrisis-mathites>

**MA OFFICE 365**  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

